

Reglement N4D 2016

Bij inschrijving committeert u zich aan de algemene afspraken en komt u het reglement na.

Algemene afspraken

1. We luisteren naar de verkeersregelaars
2. We blijven op de stoep
3. Rommel gaat in de prullenbak
4. We lopen als 1 groep, dus sluit goed aan
5. We zijn aardig voor elkaar

Deelname

Deelname staat open voor jeugd van 4 tot en met 12 jaar. Iedereen dient vier avonden mee te wandelen. Daginschrijving is niet mogelijk. Men kan deelnemen met een groep, of individueel. Kinderen mogen niet zelfstandig meewandelen, maar moeten begeleid worden door ouders en/of verzorgers.

Kosten

Deelname aan de Noord4Daagse kost 2 euro per kind voor vier avonden. Hiervoor krijgen zij onder meer een aantal versnaperingen, een Noord4Daagse routeboekje en de welverdiende medaille (uitsluitend voor kinderen). Ouders en begeleiders lopen kosteloos mee.

Afstand, starttijd en startplaats

Men kan 3 of 5 km wandelen. De avondvierdaagse start om 18.30 uur. Vanaf 18.00 uur wordt er bij de start (Bergsingelkerk) verzameld.

Inschrijven

Inschrijving kan op 2 verschillende manier:

- individueel (of groepje van max 6 wandelaars) Individuele kinderen die deelnemen moeten begeleid worden door één van de ouders/verzorgers, of door die van ouders van een vriendje of vriendinnetje.
- als groep (vanaf 7 kinderen). Groepen (scholen) zorgen voor voldoende begeleiders van de groep.

Individuele inschrijvingen gaan uitsluitend via de website. Het inschrijfformulier moet binnen zijn **vóór 27 mei 2015**. Voor groepsinschrijvingen is er een dag gepland waarop de inschrijfformulieren en het inschrijfgeld aan de organisatoren van de Noord4Daagse worden overhandigd.

EHBO

Er lopen per dag minimaal 4 gekwalificeerde EHBO-ers mee. Zij dragen er zorg voor dat tenminste 1 EHBO-er achteraan de stoet loopt.

Startkaart per dag voor groepen

Voor de 3 km zijn het blauwe kaarten, voor de 5 km oranje kaarten.

De dagelijkse startkaart voor groepen moet elke avond vóór de start aan de inschrijftafel worden afgehaald door de groepsbegeleider. Dat kan vanaf 18.00 uur aan de linkerkant van de kerk. De scholen hebben eerder voor alle deelnemers 4 stickers ontvangen voor in de boekjes.

Startkaart per dag voor individuele lopers

Voor de 3 km zijn het blauwe kaarten, voor de 5 km oranje kaarten.

Individuele deelnemers die via de website zijn ingeschreven halen dagelijks hun startkaart op aan de rechterkant van de kerk. De kaart moet na afloop van de wandeling zo snel mogelijk, maar in ieder geval vóór 21.00 uur worden ingeleverd. Individuele lopers krijgen in ruil daarvoor een sticker die ze in het boekje kunnen plakken.

De startprocedure

Alle deelnemers dienen zich op te stellen in het startvak OP DE BERGSINGEL en uitsluitend daar in



verband met de veiligheid. Op maandag, dinsdag en woensdag vertrekt eerst de 3 km en daarna de 5 km. Op donderdag vertrekt eerst de 5 km en daarna de 3 km.

Houd de Bergselaan vrij van deelnemers.

Er hangt een spandoek met START waarachter de deelnemers zich opstellen. Per dag wordt een andere richting gestart. De groepen blijven voor de start bij elkaar wachten totdat de marsleider het teken geeft dat de groep kan vertrekken.

Inhalen

Groepen mogen elkaar niet inhalen. Individuele wandelaars mogen inhalen indien de veiligheidssituatie dat toestaat.

Herkenbaarheid organisatie

De marsleider draagt een oranje hesje.

De vrijwilligers zijn herkenbaar aan hun oranje hesje.

Verkeersregelaars dragen een reglementair verkeersregelaarshesje.

Alle instructies van de organisatie dienen te worden opgevolgd.

Medaille

Dit jaar zijn er nieuwe medailles door de fusie van twee wandelbonden. Dit maakt het 10 jarig lustrum extra feestelijk!

Alle kinderen die alle vier de avonden hebben meegewandeld, ontvangen na afloop een medaille. De medaille wordt uitgereikt door de groepsbegeleider of voor individuele wandelaars door de mensen van de inschrijftafel.

Tot slot

Aanwijzingen van de politie, de marsleider, de organisatoren en de vrijwilligers dienen ten alle tijde worden opgevolgd. Het niet opvolgen van de aanwijzingen kan leiden tot uitsluiting van deelname. De organisatie is niet aansprakelijk voor gestolen, beschadigde of verloren voorwerpen.

Informatie en bereikbaarheid

Voor vragen of aanvullende informatie kunt u contact opnemen met Kinderparadijs Meidoorn 010-4678070 / 06-25092067

De regels in het kort

- De avondvierdaagse is voor deelnemers van 4 t/m 12 jaar.
- Ouders en/of verzorgers lopen als begeleiding mee.
- Begeleiders worden geacht kinderen aan te spreken op ongeoorloofd gedrag.
- Aanwijzingen van de politie, de marsleider, de organisatoren en de vrijwilligers dienen ten alle tijde worden opgevolgd.
- We luisteren naar de verkeersregelaars
- We blijven op de stoep
- Rommel gaat in de prullenbak
- We lopen als 1 groep, dus sluit goed aan
- We zijn aardig voor elkaar

